



GRACIAS POR TU PREFERENCIA

*Nuestros precios están expresados en Moneda Nacional MXN

*Precios con IVA incluido

*Formas de pago: Efectivo, Tarjetas de Crédito y Débito VISA, MASTECARD Y AMERICAN EXPRESS

*Aceptamos transferencias bancarias con tiempo de confirmación de aprox 20min

*Costo por desechable en caso de requerir sus alimentos para llevar + \$7.00

*Costo de envío a Domicilio + \$20.00 (Costo mínimo de acuerdo a lejanía de la ubicación)

"El Restaurante es monitoreado por cámaras de seguridad, las imágenes captadas sólo serán utilizadas para uso interno para efectos de seguridad y vigilancia"





DESAYUNOS COMBO

De las 8:00 a las 13:00hrs

Incluyen: Jugo verde, zanahoria o toronja (250ml) ó fruta de temporada

Café americano (refill máximo 4 tazas) ó Té (1 taza 250ml)

EL PAN DULCE NI EL REFILL APLICA EN PEDIDOS PARA LLEVAR

TIC TIC

Huevos revueltos al gusto (3 pzas) con jamón, a la mexicana, con salchicha, con tocino, con longaniza, ó con nopal y cebolla Frijoles refritos \$167.00

OASIS

Chilaquiles "Oasis" de pollo (salsa verde, roja o en morita) con aguacate, cebolla, crema y queso doble crema. Frijoles refritos \$174.00

ATLAVILLA

Enchiladas "Oasis" 3 pzas de pollo o jamón (salsa verde, roja o en morita) con aguacate, cebolla, crema y queso doble crema. Frijoles refritos \$174.00

LIGHT

Omelet especial (3 claras de huevo) con relleno de nopal y queso panela, Ensalada verde con julianas de tortilla, ajonjolí y aderezo de mostaza miel y Frijoles refritos \$185.00

PORTALES

Huevos Rancheros o Divorciados (2pzas)

2 Huevos estrellados sobre tortilla frita y jamón bañados en salsa con crema, queso y cebolla y frijoles refritos \$185.00

AMERICANO

Huevos estrellados (2pzas)

Tocino (2pzas), Pan de caja con mantequilla (1pza) y aguacate y frijoles refritos \$175.00

JAZMIN

Huevos con jamón (2pza), 2 Enchiladas "Oasis" Verdes de jamón o pollo y frijoles refritos \$185.00

LIGHT OASIS

Pechuga de pollo (120gr) a la plancha con nopal, cebollitas cambray y queso panela asado, Ensalada Verde con julianas de tortilla, ajonjolí y aderezo de mostaza miel y frijoles refritos \$195.00

FABELA

Carne de res asada (130gr) con Chilaquiles verdes Oasis (con pollo deshebrado) y frijoles refritos \$220.00

NORTEÑO

3 piezas de Enchiladas bañadas en salsa ranchera con lechuga, queso de rancho, crema, aguacate y cebolla con tiras de Cecina de Res Natural o Adobada y frijoles refritos \$220.00

PLANCARTE

Bistec a la mexicana (130gr) y frijoles refritos \$205.00

UNIVERSITARIO

2 pzas Molletes de longaniza, tocino ó jamón (frijoles, pico de gallo, aguacate, queso doble crema y crema) \$153.00

DESAYUNO TEC

Fruta de temporada, Malteada de chocolate, fresa o vainilla ó 1 taza de chocolate abuelita con 2 pzas de Hot Cakes ó 2 pzas de Pan Francés ó 2 pzas de Waffles \$176.00

*Agrega 1 bola de helado de vainilla por \$25.00 más ***NO INCLUYE PAN DULCE**





DESAYUNOS COMBO

LO NUEVO

De las 8:00 a las 13:00hrs

Incluyen: Jugo verde, zanahoria o toronja (250ml) ó fruta de temporada

Café americano (refill máximo 4 tazas) ó Té (1 taza 250ml)

EL PAN DULCE NI EL REFILL APLICA EN PEDIDOS PARA LLEVAR

CUATRO MILPAS

Omelet de huevo (3 pzas) relleno de champiñones salteados, chile morrón, espinacas y queso de cabra, Ensalada de espinacas con arúgula, jitomate cherry asado, pepino y vinagre balsámico \$210.00

DEL HUERTO

2 Huevos estrellados sobre una cama de tortilla frita con frijoles, bañados en salsa verde con carnitas de cerdo decorados con queso, crema, cebolla, aguacate y frijoles refritos \$215.00

MORELOS

2 Toast de guacamole con Huevo estrellado y tiras de tocino, Ensalada de espinacas con arúgula, jitomate cherry asado, pepino y vinagre balsámico. \$215.00

**NO INCLUYE PAN DULCE*

FOVISSTE

1 huevo estrellado sobre tortilla frita y jamón bañado en salsa ranchera, 1 tira de tocino y Chilaquiles verdes Oasis con pollo deshebrado, queso, crema, aguacate, cebolla y frijoles refritos \$198.00

PALMA

Cecina de res natural, 2 Enmoladas rojas con queso, crema y cebolla y frijoles refritos \$216.00

DE LA GRANJA

Omelet (3 huevos) revueltos con espinacas y jamón de pavo, relleno de queso Oaxaca y frijoles refritos \$185.00

MERCEDES

Sandwich en Pan estilo Brioche con jamón de pavo, queso Oaxaca, manzana, pepino, aguacate, y zanahoria rallada y chile chipotle, Ensalada de espinacas con arúgula, jitomate cherry asado, pepino y vinagre balsámico \$180.00

**NO INCLUYE PAN DULCE*

DE LA CASA

Sincronizada Oasis, Tortilla de Harina adobada rellena de milanesa de res con queso gratinado, Ensalada de espinacas con arúgula, jitomate cherry asado, pepino y vinagre balsámico \$149.00

**NO INCLUYE PAN DULCE*

DESAYUNO FELIZ

2 Mini Hot cakes con mantequilla y miel maple, 2 Huevos estrellados con 2 tiras de tocino fritas y aguacate \$205.00

**NO INCLUYE PAN DULCE*

ARRIERO

Chilaquiles "Oasis" de pollo (salsa verde, roja o en morita), Tiras de arrachera marinada 125gr con aguacate, cebolla, crema, queso doble crema y frijoles refritos \$270.00





DE LA GRANJA

3 Pzas de Huevo (excepto Rancheros y Divorciados).
Acompañados de frijoles refritos

Huevos rancheros

(bañados en salsa ranchera, espolvoreados de queso de rancho, crema, aguacate y cebolla) \$119.00

Huevos a la mexicana \$112.00

Huevos Revueltos

(jamón, tocino, salchicha o longaniza) \$112.00

Huevos Divorciados

(Rojo en salsa de guajillo y salsa Verde) \$120.00

Omelet Campestre

(champiñones con queso panela)

*Acompañado de ensalada verde. \$135.00

Omelet Especial

(claras de huevo revueltas con espinacas, jamón de pavo y queso panela) acompañado de ensalada verde con aderezo de mostaza miel). \$135.00

Omelet Campirano

(relleno de champiñones salteados, chile morrón, espinacas y queso de cabra) acompañado de ensalada de espinacas con arugulas, jitomate cherry, pepino y vinagre balsámico). \$180.00

Omelet Oasis

(Jamón con queso blanco y amarillo) *Acompañado de ensalada verde. \$135.00

Huevos Ahogados

(en salsa verde o en caldillo de jitomate) acompañados de aguacate y cebolla. \$125.00

Huevos Montados

2pzas de Huevos Estrellados montados en jugoso corte de Arrachera gratinada con queso manchego (250gr) sobre una cama de mole rojo con julianas de tortilla y aguacate. \$260.00

**No incluyen fruta ni bebida



JUGOS DEL DÍA

100% NATURALES (350ml)

Naranja \$70.00

Zanahoria \$70.00

Combinado (Naranja y Zanahoria) \$75.00

Las Fuentes (Naranja, papaya y miel) \$75.00

Verde (Naranja, apio y nopal) \$75.00

Betabel \$72.00

Arsénico (betabel, zanahoria, manzana) \$78.00

Antigripal (naranja, guayaba, miel, limón) \$78.00

Tropical (naranja, maracuya, piña, miel) \$80.00

Tónico (betabel, piña, limón) \$78.00

Saludable (Agua, espinacas, apio, manzana y piña) \$75.00

LICUADOS

350 ml (leche entera o deslactosada light)

Plátano, Papaya, Guayaba ó Chocomilk \$75.00

Plátano con Chocomilk \$76.00

Fresa ó Manzana \$78.00

Frutos rojos (fresa, zarzamora, frambuesa y blueberries) \$85.00

Granola \$78.00

Ensueño (Fresa, Plátano, Avena y canela) \$85.00

Ingrediente extra \$12.00

PANES

Pan dulce (1 pza chica) \$12.00

Telera con mantequilla y mermelada \$35.00

Hot cakes tradicionales

(3 pzas) decorados con mantequilla y durazno en almibar. \$125.00

Pan Francés de Pan Brioche (3 pzas) \$142.00

Tiras de Pan Francés bañadas de nutella, lechera, coulis de frambuesa, decoradas con frutos rojos. \$162.00

Waffles (2pzas) \$136.00

Molletes 2 pzas (Longaniza ó Jamón ó Tocino ó Naturales acompañados de pico de gallo, frijoles, crema, queso blanco y aguacate). \$110.00

Lechuzas Oasis LO NUEVO Molletes con topping de chilaquiles \$135.00

FRUTAS

Coctel de frutas de temporada natural o con miel \$76.00

Coctel de frutas de temporada con yogurt y/o granola \$80.00

Coctel de frutas de temporada con queso cottage \$85.00

Copa de frutos rojos con queso cottage y granola \$95.00





DESAYUNOS HEALTHY

De las 8:00 a las 13:00hrs

****Sin grasa ****

****Bajo en lactosa****

*Incluyen: Jugo verde, zanahoria o toronja (250ml) ó fruta de temporada
Café americano (refill máximo 4 tazas) ó Té (1 taza 250ml)*



FIT 1

Chilaquiles con tortilla horneada sin grasa en salsa verde, roja, ranchera o de morita con pollo, tiras de queso panela asado, aguacate y cebolla. \$180.00

FIT 2

2 pzas de Huevo estrellado sobre pan de grano y guacamole, ensalada Verde con lechuga, pepino, aguacate y jitomate cherry. \$175.00

FIT 3

Hot cakes de avena con manzana y canela (2pzas)

*Decorados con Topping de fresas, manzana, miel mapple sin azucar y granola.
\$165.00

FIT 4

Sandwich en pan de grano de Pechuga asada con pepino, manzana, zanahoria rallada, queso panela y chile chipotle. Ensalada de espinacas con arúgula, jitomate cherry asado, pepino y vinagre balsamico. \$182.00

FIT 5

Omelett de 3 claras de huevo con espinacas, jamón de pavo y queso panela. Ensalada de espinacas con arúgula, jitomate cherry asado y vinagre balsamico.
\$189.00



ZONA HEALTHY

DESAYUNA RICO ¡¡SIN ROMPER LA DIETA!!

HOT CAKES FIT (3 PZAS)

Hot cakes de avena con plátano y canela	\$125.00
---	----------

Hot cakes de avena, plátano y cacao	\$125.00
-------------------------------------	----------

Hot cakes de avena con manzana y canela	\$125.00
---	----------

***Todos los hot cakes fit son elaborados a base de leche deslactosada light y vienen decorados con toppings de fresa, manzana, miel maple sin azucar y granola.*

**No incluyen complementos*

PLATILLOS

Chilaquiles verdes fit

Tortopos horneados, pollo deshebrado, lechuga queso panela asado, aguacate y cebolla. \$115.00

Molletes light

3 pzas de nopal con frijoles, jamón de pavo, pico de gallo y queso panela asado. \$98.00

Enchiladas Light

3pzas Hojas de lechuga rellenas de pollo bañadas en salsa verde con queso panela rallado. \$125.00

Pechuga Light

Pechuga acompañada de verduras al vapor, nopal y queso panela asados. \$176.00

Crepas de Espinaca

(2pzas) a base de avena, rellenas de jamón y queso manchego decoradas con jitomate cherry y aguacate y mayonesa de chipotle. \$158.00

Salmón a la Parrilla

250 gr **LO NUEVO** a las finas hierbas acompañado de espárragos y ensalada de espinacas con jitomate cherry, pepino y vinagre balsámico. \$325.00



ENSALADAS



Ensalada de Pollo

120gr de pollo deshebrado, lechuga, jitomate, aguacate, cebolla, aceite de oliva, vinagre de manzana, oregano, y chile chipotle \$115.00

Ensalada de la Casa

Fresa Natural, Durazno en Almibar, Manzana, Queso de cabra, arandanos y ajonjolí caramelizado sobre una cama de espinacas. Acompañada de un exquisito aderezo dulce de la casa \$168.00

Ensalada Campestre

Tiras marinadas de pechuga de pollo asadas, champiñones, Nueces, Aguacate, Pimientos asados y cubos de queso panela marinados en una vinagreta de la casa sobre una cama de espinacas frescas \$168.00

Ensalada Fantasía Oasis

Combinación de lechugas servidas con tiras de pechuga marinadas en su jugo, acompañada de salchicha de pavo, jitomate, queso panela asado y pepinos frescos \$162.00

Ensalada California

Mezcla de vegetales (brocoli, zanahoria y coliflor) al vapor acompañados de queso panela asado \$110.00

Ensalada Ensueño

Combinación de lechugas servida con manzana, esferas de queso crema, betabel con zanahoria rallada enderazadas con una crema dulce receta de la casa \$155.00

Ensalada César

Combinación de lechugas servidos con cubos de pechuga asada marinada, con jitomate cherry, crotones, parmesano y aderezo ranch \$160.00

Ensalada del Huerto

LO NUEVO (sujeta a disponibilidad por temporada)

Exquisita ensalada de espinacas frescas con arugula, higo, zarzamoras, blueberries, nuez caramelizada y queso de cabra, bañada en un exquisita vinagreta de aceite balsmico con miel. \$198.00



LOS REYES DE LA CASA

ENCHILADAS, CHILAQUILES Y MÁS...

Acompañados con exquisitos frijoles refritos.

Elige el relleno de tus enchiladas 3 pzas (jamón o pollo)

Oasis

Con nuestras exquisitas salsas recetas de la casa servidos con pechuga deshebrada, queso doble crema, crema y cebolla (elige entre salsa verde, roja de guajillo o morita) \$148.00

Divorciados

Bañados mitad salsa verde y mitad salsa roja de guajillo, con pollo, queso, crema y cebolla \$152.00

Al Gratin

A elegir en salsa verde o roja, con pollo servidos con queso manchego y crema \$176.00

Suizas

Las tradicionales rellenas de pollo bañadas en una salsa cremosa de jitomate con un ligero toque de chile, gratinadas con queso manchego \$182.00

Rancheros

Con deliciosa salsa preparada con chile jalapeño toreado, acompañados con lechuga, queso de rancho, crema y cebolla \$160.00

Enchiladas Potosinas

Tortillas de Maiz rellenas de longaniza con papas en salsa de guajillo con lechuga, queso y crema \$178.00

Enmoladas rojas o verdes

Rellenas de pollo, acompañadas de arroz \$187.00

Enfrijoladas de pollo o jamón

Deliciosa crema de frijol con un toque de chipotle, Acompañadas de arroz \$185.00

Enfrijoladas Mexicanas

Con un toque de chipotle y rellenas de huevo a la mexicana \$187.00

Chilaquiles de la Abuelita

Con pollo deshebrado bañados en salsa de guajillo con epazote, queso de rancho, crema y cebolla \$165.00

Enchiladas de Carnitas

Bañadas en salsa verde, rellenas de carnitas, con queso, crema y cebolla \$198.00

Enchiladas Gobernador

Con tortilla de Harina rellenas de camarón, bañadas en crema de chipotle y cubiertas de queso gratinado, crema y aguacate \$265.00

AGREGA UNA PROTEÍNA POR:

Gramaje promedio antes de cocción
Tiempo aproximado de cocción 15 min

Arrachera 125gr	\$116.00
Bistec de res 120gr	\$72.00
Costilla de Res 120gr	\$72.00
Pechuga a la pancha 135gr	\$65.00
Milanesa de pollo 135gr	\$70.00

Milanesa de res 120gr	\$77.00
Cecina de res Natural 140gr	\$105.00
Cecina Adobada 140gr	\$105.00
Pza de Huevo	\$18.00



BEBIDAS SIN ALCOHOL

Jarra de Agua de Frutas chica (1 lt) \$98.00

Jarra de Agua de Frutas grande (1.7 lt) \$120.00

Jarra de Agua de Horchata (1 lt) \$125.00

Jarra de Agua de Horchata grande (1.7 lt) \$145.00

Vaso de Agua Fresca de Frutas (500 ml) \$55.00

Vaso de Agua de Horchata (500 ml) \$60.00

Jarra de Limonada (1.7 lt) \$185.00

Jarra de Naranjada (1.7 lt) \$190.00

Limonada (350 ml) \$75.00

Naranjada (350 ml) \$80.00

Refresco de lata Familia Coca- Cola (355ml) \$52.00

Agua Embotellada (500 ml) \$30.00

Jugo del Valle (413 ml) \$52.00

Piña colada (400ml) \$80.00

Flotante de Limón

(Bola de helado de limón sumergida en Refresco de Coca- Cola (355ml). \$82.00

BEBIDAS DE TEMPORADA SIN ALCOHOL

Sujetas a Disponibilidad

	Vaso 350ml	Jarra 1.7 lts
Limonada de Maracuya	\$85.00	\$265.00
Limonada de Frutos Rojos	\$85.00	\$265.00
Limonada de kiwi	\$85.00	\$265.00
Mojito de limón	\$88.00	
Blueberry mojito	\$95.00	
Mojito de Mango	\$95.00	
Mojito de Fresa	\$95.00	
Agua de Frutas estilo Michoacana (papaya, sandía, manzana, plátano, melón, guayaba, lechera)	\$75.00	\$205.00



CAFETERIA

Café Americano (200ml)

*Refill sólo con consumo de alimentos \$49.00

Capuchino Natural (200ml) \$70.00

Capuchino de Sabor

(200ml) Amaretto, Baileys, Avellana, Crema irlandesa, Vainilla, Chocolate Suizo, Rompope, Cajeta ó Chocolate blanco \$75.00

Moka Frío ó Caliente (350 ml) \$80.00

Frapuchino de café (350ml)

Amaretto, Baileys, Avellana, Cajeta, Crema irlandesa, Vainilla, Chocolate, Rompope ó Chocolate blanco. \$80.00

Smoothie (350ml)

Piña colada, Taro, Locura de Moras, Moka, Moka blanco, Cookies &cream ó Plátano-Cereza. \$80.00

Soda Italiana con Perlas explosivas (250 ml)

Mango, Manzana Verde, Lichi o Mora azul. \$82.00

Malteada (350 ml) Napolitana, Fresa, Vainilla o Chocolate \$75.00

Chocolate abuelita (350 ml) \$82.00

Leche caliente para Nescafé \$52.00

Té helado (350ml) \$48.00

Té (200ml) \$42.00

Té Chai (350ml) \$88.00

Tisana Frutal Caliente o Fría (350ml) \$82.00

Afogado Shot de café expresso

con 1 bola de helado de vainilla \$82.00

Vaso de Leche (250 ml)

Entera, light o deslactosada. \$42.00



POSTRES

"Hay momentos de la vida que son especiales por si solos, compartirlos con las personas que quieres los convierten en momentos inolvidables"



Gelatina del día	\$46.00
Postre del día	\$46.00
Fresas con Crema	\$86.00
Plátanos con Crema	\$70.00
Plátanos Machos fritos	\$76.00
Duraznos con lechera o Rompope	\$76.00
Flan Napolitano (rebanada)	\$78.00
Pay helado de Limón (rebanada)	\$79.00
Pay de Queso con Zarzamora (rebanada)	\$85.00
Pastel de Chocolate (rebanada)	\$82.00
Strudell de Manzana Deliciosa pasta hojaldre rellena de manzana c/canela *Agrega bola de helado por \$25.00 más	\$80.00
Crepas Dulces 2 pzas Cajeta, Mermelada con queso philadelphia ó nutella *Ingrediente extra + \$10.00	\$140.00
Helado Tres Marías 3 bolas de helado en una base de mermelada, cubiertas con lechera, crema batida y chocolate	\$95.00
Banana Split 3 bolas de halado acompañadas de plátano, cubiertas de lechera, chocolate y crema batida	\$105.00
Pay de Queso de Cabra Bañado en coulis de vino tinto con frambuesa (rebanada)	\$105.00
Tiramisu (porción)	\$110.00
Chessecake de Maracuya (rebanada)	\$110.00
Chessecake de Guayaba (rebanada)	\$110.00
Chessecake de Oreo (rebanada)	\$110.00
Pastel de Red Velvet (porción)	\$97.00
Pastel de tres leches con frutos rojos (porción)	\$97.00
Blintzes de fambuesa (2pzas) Rellenos de queso crema, bañados en coulis de frambuesa con vino tinto	\$140.00
Orden de Canelés (3 pzas) Biscocho Francés decorado con frutos rojos y crema batida	\$95.00